人工肛門(ストーマ) 造設術を受けられる ＿＿＿＿＿＿＿＿様

金沢大学医学部附属病院 胃腸外科 主 治 医（　　）
＿＿＿病棟＿＿＿階 受持看護師（　　）

	入院日～手術前日	手術当日～術後3日目	手術4日目～術後7日目	術後8日目～術後14日目	術後15日目～退院
	（　／　～　／　）	（　／　～　／　）	（　／　～　／　）	（　／　～　／　）	（　／　～　／　）
ストーマケア	・手術に必要な物品について説明します 手術前日までに準備をしましょう ・手術までに石鹸又はボディーソープ、紙ガーゼを準備をしてください 術後、ストーマ装具交換の際に使用します ＊紙ガーゼ：ストーマを洗うときに使います ニューRDガーゼ （300枚入/1,239円） 地階薬局で販売しています。 ＊ストーマ装具は病棟で準備をします 	・腹部とストーマの観察を時間毎にします ・パウチの中にガスや便が出ていれば看護師が出します ・小腸ストーマ(イレオストミー）の場合は、便が出たら看護師が装具交換をします	**セルフケアへのステップ** **パウチ交換時はこの用紙を用意しましょう** （　／　）パウチから便とガスを出すことができる （　／　）パウチ交換に必要な物品が準備できる （　／　）装具をはがすことができる （　／　）周囲をよごさずに便をふくことができる （　／　）周囲の皮膚を洗うことができる （　／　）周囲の皮膚の観察ができる （　／　）装具を張ることができる （　／　）入浴し装具交換ができる ＊できるようになったらチェックしていきましょう。全部できるようになることが退院の目標です。 ・4日目（　／　） 病棟看護師が初回の装具交換をします ・トイレまで歩行ができたらガス・便の排出の練習をします ・7日目頃（　／　） 専門の看護師が2回目の装具交換をします 装具交換の方法について説明しますので、見学しましょう 装具交換は全身状態が安定した次回より練習を始める予定です。少しずつ始めましょう ・（　／　）よりシャワーができます 装具交換と同じ日であればシャワー後にパウチ交換をします 入浴時間については担当看護師と相談しましょう	・装具は（　　）日毎に看護師と一緒に交換します 交換方法は、本やこの用紙を見ながらや看護師へ聞きながら行ってもかまいません わからないことやできないことは少しずつ一緒に練習していきましょう ＊次回交換日を記載しましょう 3回目（　／　）　6回目（　／　） 4回目（　／　）　7回目（　／　） 5回目（　／　）　8回目（　／　） ＊家でサポートしてもらえる家族の方にも一緒に参加してもらいましょう。 この間にストーマ装具が決定します。初回は病院で装具を注文します。翌日から翌々日に装具が病室まで届きます。お支払方法は代金引き換えもしくは振込みができます。 退院後は下記の連絡先へご自分で連絡して装具を注文してください。	・入浴をして装具交換をします（　／　） 入浴時間については担当看護師と相談しましょう **退院までに用意するもの** ・石鹸かボディーソープ ・紙ガーゼ（ニューRDガーゼ300枚入 1239円） ・花王サニーナ（630円 地階 薬店で購入できます） ・剥離剤（商品名：　　） ・はさみ ・テープ（商品名：　　） ・パンフレットに沿って退院指導があります **退院への目標** ・ガス、便の排出ができる ・ストーマケアに必要な物品を準備できる ・ストーマの観察をし、装具交換ができる ・ストーマ装具を購入することができる ・入浴することができる できるようになりましたか？もう一度振り返りましょう
情報の提供	・主治医より手術についての説明があります （　　月　　日　　時から） ・『レッツ スタディ・ やさしいストーマケア』の本をお貸しします。読み終わったら看護師にお返しください ・ストーマの位置決めがあります（　／　） ストーマ外来で専門の看護師がストーマの位置決めをします しるしが消えないようにフィルムを貼ります はがれたりすることがあれば看護師にお伝えください ストーマに関するオリエンテーションもあります ・永久ストーマの方は、地域医療連携室にて簡単に社会福祉制度の説明があります **《＃1ストーマ造設に対する不安》** ストーマに関してわからないこと、不安なことがたくさんあると思います。 知りたい情報や聞きたいことがあったら何でも話してください。	**《＃2ストーマの合併症》** 手術後は決まった時間ごとに検温と腹部の観察をさせてもらいます。 ストーマに関しても色や形状、便の性状等の観察をさせてもらい、異常の早期発見に努めます。 **《＃3ストーマの受容》** 排泄経路が変わり、戸惑うことがたくさんあると思います。 排泄物の処理方法や装具交換の手技は少しずつ覚えていきましょう。 わらないことや不安なことは何でも話してください。	装具商品名＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿ 購入先 越屋メディカルケア 営業時間：午前9時～午後5時 定休日：土・日・祝日 電話番号：076-222-3405　FAX：076-223-0066 ・主治医が手術後10日目ぐらいにストーマ周囲の抜糸をします 手術の方法によって抜糸をしないことがあります ・永久ストーマの方は社会福祉制度の利用ができます サービス内容について医療ソーシャルワーカーより説明があります **身体者障害者手帳**をご希望の方は、その際にお伝えください ご希望の方は看護師にお伝えください ご家族の方も一緒に聞くことができます	退 院（　／　） 診断書・証明書の必要な方は、退院時に外来18番窓口へ提出してください。 ＜再診日＞ 胃腸外科（　／　）＿＿＿時＿＿＿医師 ストーマ外来（　／　）＿＿＿時＿＿＿看護師 ＊胃腸外科外来受付でストーマ外来受診であることをお申し出ください **《＃4退院に向けての生活の不安》** 退院が近くなり、自宅での装具交換や家族とともに暮らすことで、不安に思っていることがありませんか？ わからないことや不安に思っていることがあれば話してください。 主治医や医療スタッフとともに解決していきます。

※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。

第1版 2007.08