

月日経過	月 日 ()	月 日 ()		月 日 ()	月 日 ()	手術後3日目 から 退院まで
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	
看護計画 目標達成	#1.手術や病気への不安		<p>[患者目標] 予定表にそって順調に回復できる</p> <p>#2.出血 (目標:傷口からの異常な出血がない)</p> <p>#3.痛み (目標:効果的な鎮痛剤の使用により、日常生活を痛みなく穏やかに過ごせる)</p> <p>#4.肩の運動障害 (目標:肩の運動障害が日常生活に影響をあたえない。リハビリテーションに意欲的に取り組める)</p> <p>#5.退院後の生活の不安 (目標:退院後の生活の不安が軽減する)</p> <p>#6.ボディイメージ (目標:手術後の乳房の変化を補整する方法を獲得できる)</p> <p>リンパ節郭清をした場合</p> <p>#7.手術した腕のリンパ浮腫 (目標:手術をした腕のむくみがでない。腕のむくみの予防ができる)</p>			
安静度	病院内自由です。病状説明時以外は外出、外泊可能です。	病棟内自由です	ベッド上で安静にしてください。	朝から歩行できます。痛くない程度に腕も動かしてかまいません。	病院内自由です。	病院内自由です。
検温	1回	手術前	4時間ごと	起床時・10時・18時	10時・18時	10時
食事	夕食後より絶食 24時まで水分がとれます。	絶飲食	絶飲食	朝から水分がとれます。 昼から食事を再開します。食堂にて食事を配膳します。	常食	
清潔	マニキュアは落としてください。	入れ歯、アクセサリ、時計、コンタクトレンズなどははずしてください。 髪の毛の長い方は二つに分けて束ねてください。		体を拭いて着替えます。 洗髪、下半身シャワーができます	腕に入っている管が抜けた翌日から入浴できます。	
情報の提供	<p>① <u>入退院センター</u>後、東病棟5階に入院します。</p> <p>② 14時頃 病棟案内があります。 その後、担当看護師から<u>入院の説明</u>があります。</p>	<p>手術中にご家族の方、どなたか待機して頂きます。</p> <p style="text-align: center;">手術は ____時 ____分からの予定です。</p> <p style="text-align: center;">※前の方の手術時間によってお待ち頂く可能性があります</p> <p style="text-align: center;">手術までに準備するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バスタオル 2枚 ・タオル 4~5枚 ・ナイロン袋 (スーパーの袋) 2枚 (着用していた衣服などを入れます、マジックで名前を書いておいて下さい) ・バスタバンド ・入院後、看護師がサイズを測定しサイズをお伝えします。売店で購入して下さい ・茶色いテープ (マイクロポア) 入院後、売店で購入して下さい 	主治医よりご家族の方へ手術中の経過をお話します。	看護師からリンパ浮腫予防の運動を説明します	手術後、管が抜けたらリハビリテーションを開始します。リハビリ科を受診し、診察の翌日から開始します。	看護師からリハビリテーション、補整下着、リンパ浮腫、今後の外来通院についての説明があります。 気のなることがありましたらなんでもご相談ください。
検査処置	14~15時頃 みはりリンパ節を見つける検査があります。呼び出しがあったらアイソトープ部地下98番に行ってください。	病室で下肢静脈血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます。 病衣のまま入室し、手術室で手術着に着替えます。 午後からの手術の方は、午前中に点滴があります。	<p>帰宅から数時間は酸素マスクをします。</p> <p>トイレに行けないため尿の管が入っています。</p> <p>血液などがたまらないように傷口の近くに管が入っています。</p> <p>下肢静脈血栓予防のため足にポンプがついてきます。</p> <p>腕のむくみ予防に腕の下に枕を入れることがあります。</p> <p>傷はテープで保護してあり、抜糸はありません。</p>	歩行できれば、弾性ストッキング、尿の管、ポンプを外します。	管の排液量が30ml以下になったら抜きます。	手術後3~4日目に傷口のテープをはずして茶色いテープに貼り替えます。 茶色いテープは、傷をきれいに治すため、手術後1カ月は入浴前後で張り替えをしてください。
点滴内服薬	入院時、内服薬の確認をします。 21時頃 希望時睡眠薬を内服します。常用の睡眠薬があればそちらを内服します。	朝に内服するお薬は、 _____です。	点滴は翌日までで終わりです。 抗生剤の点滴をします。	常用薬をお持ちの方は、朝からいつもの通り内服してください。		<p>退院日は ____月 ____日です。</p> <p>再診日は ____月 ____日 ____時です。</p>

※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。