





# 抜歯術を受けられる患者様へ

手術日 年 月 日 様 主治医( ) 受け持ち看護師( )

項目	( / ) 手術前日入院日	( / ) 手術当日 (術前)	手術当日 (術後)	( / ) 手術後 1 日目	( / ) 手術後 2~4 日目 (退院)
看護計画	<p>〈術前目標〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前後の処置の流れがわかる</li> </ul>	<p>〈主な援助〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>クリニカルパスを説明する</li> </ul>	<p>〈手術後の目標〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがコントロールできる</li> <li>退院生活についての不安がない</li> </ul>	<p>〈主な援助〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの内服方法について説明する</li> <li>退院後の生活について説明する</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯科口腔外科外来または病棟処置室にて主治医より術前口腔ケアを行います</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝まで頬部を冷やします</li> <li>腫れ予防テープは術後 2 日目にはがします(自然にはがれた場合は張り直す必要はありません)</li> <li>病室に戻ってから 3 時間は酸素、心電図モニターがついています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟処置室で創を消毒します(8:30、16:00)</li> </ul> 	→
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食までは自由に食事可能です</li> <li>絶飲食は麻酔科の指示に従ってください。看護師からも再度説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食中です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示があり次第飲食できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から全粥・極軟食が開始になります</li> <li>抜歯後の口の中の状態に合わせて食事形態を変更します</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーか入浴をして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨きと洗面をすすめてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣から着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴ができます</li> </ul>
内服 うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬があれば眠前まで服用してください</li> <li>薬は日中に回収させていただきます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な指示がない限り内服はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがあるときは痛み止めを使います</li> <li>うがい薬でのうがいを眠前にして頂きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後から抗菌薬の内服が始まります(3日間)</li> <li>うがい薬を毎食後・眠前に使用していただきます</li> </ul> 	→
注射 点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始が 8 時 30 分より遅い場合は 9 時頃から点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗菌薬と止血剤の点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗菌薬の点滴が午前中ありその後点滴針を抜きます</li> </ul>	
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室移動まで制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後 3 時間ほどして酸素吸入が終了したら歩行できます。初めての歩行は看護師と共に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活や手術について説明します</li> <li>手術室看護師の訪問があります</li> <li>清涼飲料水、ドリンクゼリー、歯みがきセットを準備して下さい</li> <li>靴が入る大きさの袋を 2 枚準備して下さい(手術時使用します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始 5 分前に 4 階の手術室へ歩いて行きます(歩行が困難な場合は、車椅子または、寝台車でいきます)</li> <li>手術中ご家族の方は病室か 2 階食堂でお待ちください</li> <li>*手術開始時間： 時 分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より本人および家族に手術の説明があります</li> <li>うがい薬を使用してうがいをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部を避けての歯磨きは行えます</li> <li>退院日が決まり次第主治医と看護師から説明があります</li> </ul> 	→