

がん体験者の
ピアサポーターも
待っています！

がん患者さんとご家族の集う場所



がんサロン「ハーモニー」

第8回が終了しました

♪開催日 平成28年12月21日(水)

♪時間 午後2時～3時半

♪場所 病棟10階デイルーム

♪テーマ 『笑顔になるメイク

～体験して伝えたいこと～』

♪参加者 21名

途中の出入りは自由で、
どなたでもご参加できます。

予約は不要です。

安心して体験を語り合える
がんサロン。

ご参加お待ちしております。

やっ
て
み
よ
う！



2016.12.21

疲れた顔に見える原因

(1) ツヤのない乾燥肌

冷暖房の室内は乾燥しやすい

(2) くすみ、しみによる肌の色ムラ

治療による影響が大きい

(3) たるみによる下降ラインと影

眉、目尻、口角が下がる

3つの「ハ」



メイクのポイント

(1) 肌の水分と油分のバランスが大切

化粧水をたっぷり数回に分けて浸透させて
から油分で蓋をする

(2) ベースメイクで肌を明るくする

くすみ色ムラをカバーし肌を明るく補正する

コントロールカラーがいい

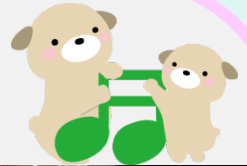
アプリコットオレンジがおすすめ！

(3) 上昇ラインを作る

アイブロウ、チーク、ハイライト

(4) 血色を足す

チーク、リップ



ミニレクチャー:『やってみよう！笑顔になるメイク～体験して伝えたいこと～』

講師: hair&make 表 雪江さん 資料より引用

がん相談支援センター作成