



がん患者さんとご家族の集う場所

がんサロン「ハーモニー」

がん体験者の
ピアサポーターも
待っています！

- ♪開催日 平成29年1月18日(水)
- ♪時間 午後2時～3時半
- ♪場所 病棟10階デイルーム
- ♪テーマ 『抗がん剤治療の受け方
～血液疾患を参考に～』
- ♪参加者 42名

途中の出入りは自由で、
どなたでもご参加できます。

予約は不要です。

安心して体験を語り合える
がんサロン。

ご参加お待ちしております。

普段の生活

- ・特別な配慮は不要
生もの OK
外出 OK 映画館 OK 温泉 OK

ただし・・・

- ・好中球数が500/ μ L未満は感染すると重症化しやすい
- ・好中球数が200/ μ L未満は感染しやすい

感染予防

発熱性好中球減少症の起炎菌

- ・好中球減少期の感染症の起炎菌の源は患者自身であることがほとんどである
→内因性感染症
- ・好中球減少患者では「空気」や「環境表面」からの病原体の伝播を防ぐ必要がある
→外因性感染症

避けた方がよい食べ物

- ・生肉・生魚、にぎり寿司
- ・調理後2時間以上たった食品
- ・煮沸しない漢方薬
- ・ドライフルーツ
- ・ラズベリーのような表面の粗い生のフルーツ
- ・発酵食品
- ・カビを含んだチーズ
- ・減塩の梅干し
- ・自宅で作った漬物

好中球が減少したら

食べても心配ないもの

- ・缶詰、レトルト食品、カップ麺(沸騰した湯を使用する)
- ・牛乳・ジュース(フロックパック)、プリン・ゼリー(アルミパック)
- ・缶・ペットボトルの飲料(開封後24時間以内)
- ・ミネラルウォーター(国産のみ)
- ・沸騰したお湯で入れたお茶・コーヒー・紅茶
- ・果物(基本的に皮がむけるもの)
- ・アイスクリーム・シャーベット・氷(個別密封包装)
- ・調味料は個別パック
- ・家庭調理品は清潔に調理したものを2時間以内なら可能

緑膿菌による敗血症を
ひきおこさないために・・・

生活の場所

緑膿菌のすみか



ミニレクチャー:『抗がん剤治療の受け方～血液疾患を参考に～』

講師:輸血部・血液内科 山崎 宏人医師 資料より引用

がん相談支援センター作成