











CT ガイド下肺生検を受けられる方へ ～入院から退院まで～

目標：CT ガイド下肺生検への不安や苦痛が最小限にとどまり、合併症を起こすことなく退院できる。 氏名 \_\_\_\_\_ 様 検査日 ( / )  
 受け持ち医師 \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師 \_\_\_\_\_

- 計画#1：検査や処置への不安が最小限になるよう、十分説明を行います。  
 #2：検査後異常があった場合、早期に発見できるよう観察を行います。  
 #3：検査後の安静などによる苦痛が最小限になり、不安なく退院できるよう説明を行います。

	入院日( / )			退院日( / )
	検査前	検査中	検査後	
説明と診察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院オリエンテーション</li> <li>入院療養計画書の説明と同意</li> <li>検査について説明</li> <li>主治医の診察があります。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の診察後問題なければ退院となります。(午前中のうちに退院可能です)</li> <li>次回の診察は 月 日 先生です。</li> </ul>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重測定</li> <li>採血</li> <li>30分前 点滴を開始します。</li> <li>15分前 筋肉注射をします。</li> </ul>  <p>(唾液の分泌を抑えるお薬と不安を抑えるお薬です。どちらかの場合もあります。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間になれば、ストレッチャーで検査室へ向かいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、メガネ、指輪などの金属類は検査前にはずします。</li> <li>心電図と血圧計をつけて検査します。</li> <li>CTで病変の場所を確認後、麻酔をし針を刺して検査をします。</li> <li>検査する部位によって、検査中の姿勢が違います。</li> <li>検査は30分程度で終わります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後酸素の値が少ない場合は、一時的に酸素吸入を開始します。</li> <li>熱が出ることもあります。その際には熱を下げる薬(座薬)を使用します。</li> <li>※息苦しさや身体が熱い、寒気がするなどの症状があればすぐにお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン撮影があります。8時30分以降に2階の28番まで行って撮影します。(採血など追加になる場合があります。)</li> <li>点滴の針は取ってから退院です。</li> </ul>
安静と活動	制限ありません。 		<ul style="list-style-type: none"> <li>2時間寝たまま動くことはできません。腰の痛みなどあれば、看護師へ知らせてください。創部の出血の程度によっては安静が延びる場合があります。</li> </ul>	制限ありません。 
検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時と検査前に行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室時と2時間後、4時間後に検温をします。就寝前に酸素の値が問題ないか確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後検温をします。</li> </ul> 
食事	制限ありません。 		<ul style="list-style-type: none"> <li>安静解除後、問題なければ夕食は普段通り摂取できます。</li> </ul>	制限ありません。 
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要なお薬は内服していただきます。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示があれば、夕食後から抗生物質の内服が開始になります。</li> <li>入院前から中止していた内服があれば再開の時期をお知らせします。それまでは内服しないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服継続してください。</li> </ul> 
検査部位			<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後針を刺した部位はガーゼで保護されています。出血がないか確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に創部のガーゼをはずします。その後は保護不要です。</li> </ul>
排泄	制限ありません。		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後2時間は床上での排泄になります。その間は尿器を使用します。</li> <li>安静解除後は普段通り排泄できます。</li> </ul>	制限ありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要であれば、検査前に済ませます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院当日はシャワー浴可、退院翌日より入浴できます。</li> </ul>

※これは標準的な経過を示しています。経過次第で変更になることもあります。