

## お産後のみなさまへ

ご出産おめでとうございます。これから始まる新しい生活を助産師がサポートさせていただきます。  
わからないことがあったら、いつでもお尋ねください。

様

産褥日数	当日	1日	2日	3日	4日	5日
日時曜日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ママ	産後初めてトイレに行く時は、助産師が付き添います。 産後からお薬が処方されます。	* 出血が多い時や塊がでた時、また、傷が痛かったり、後陣痛が強い時はスタッフまでお知らせください。 * 尿が膀胱にたまると子宮の戻りが妨げられるので、3~4時間毎に排尿するように心がけましょう。			検尿 血圧測定 体重測定 診察  退院	退院 * 土、日、祝日でも退院可能です。ただし、会計ができないので後払いとなります。
ベビー	K2シロップ内服	産科、小児科医の診察			産科、小児科医の診察	黄疸採血 ガスリー採血 K2シロップ内服
清潔	* シャワー浴OK！産後は子宮が元に戻っておらず、悪露(出血)もでるので、1か月健診までは入浴を控えてください。 (シャワー室は10~17時まで使用できます。)					
授乳	* 赤ちゃんは出生後より、欲しがる時に、おっぱいをあげていきます。 * ママの状態に合わせ、母乳同室が開始になります。		* 退院までに赤ちゃんの退院の洋服、おむつを用意しておいてください。 * 退院してからわからないこと、不安なことがありましたら、いつでもお電話ください。 Tel 076-265-2000 周産母子センターへ			
指導	* 退院後の生活に向けて、保育、栄養、産後の生活、家族計画についてお話させていただきます。 * 沐浴については、見学していただいた上で、実施していただきます。時間については助産師が声をかけます。					

金沢大学医学部附属病院周産母子センター

退院までに(平日8:30~17:00)外来1階会計で、新生児の小児科受診料(2回分)のお支払いをお願い致します。