

( )様用 糖尿病教育入院プログラム内容

|   | 入院時  | 入院中の予定  | 退院前   | 退院時の目標   |
|---|--|---|---|--|
| <p><b>検査予定</b><br/>前日に看護師より説明があります。</p> <p>担当:看護師<br/>検査技師</p>                      | <p>胸・腹部レントゲン・心電図<br/>身長・体重・体脂肪・腹囲</p> <p>採血・検尿・検便</p>  | <p>*糖尿病の3大合併症の検査—網膜症の検査:☆眼底写真眼( / ) 眼科受診 ( / )<br/>☆神経症の検査:神経伝導速度( / )CVRR( / )</p> <p>*その他の合併症—腹部の検査:腹部エコー( / ) 腹部CT ( / )<br/>☆心臓の検査:心臓エコー( / ) トレッドミル( / )<br/>☆動脈硬化の検査:頸動脈エコー( / ) ABI( / ) 下肢エコー( / )</p> <p>*インスリン分泌の検査— ☆アルギニン負荷テスト( / ) ☆グルカゴン負荷テスト( / )</p> <p>*インスリン抵抗性の検査—人工膵臓( / )</p> <p>*その他—☆一日血糖( / ) ☆基礎代謝測定( / )<br/>毎日尿をためて頂きます。 体重測定が毎朝7時にあります。<br/>血糖値測定1日( )回測定します。</p> <p>☆印:生理機能検査室で検査技師から検査の詳しい説明や結果の解釈の説明があります。</p> <p style="text-align: right;">チェック欄</p> | <p>医師から検査の結果、病状の説明や今後の生活について説明があります。<br/>入院中にわからなかったことは、何でも聞いて下さい。</p>  | <p>自分の病気や合併症の程度がわかります。</p>                                   |
| <p><b>基礎</b><br/>病気について</p> <p><b>日常生活</b><br/>病気をもって生活する上で注意する事柄</p> <p>担当:看護師</p> | <p>生活習慣についてお聞きします<br/>血糖コントロールの状態<br/>入院時のあなたの空腹時血糖( )mg/dl<br/>HbA1c( )%、<br/>総コレステロール( )<br/>中性脂肪( )<br/>善玉コレステロール( )</p> <p>*糖尿病自己管理手帳<br/>*糖尿病自己管理手帳</p> | <p>* ( / ) 食事を中心とした、1日のスケジュールをお聞きします。(健康補助食品など) ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病とは ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病の食事療法 ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病の運動療法 ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病の薬物療法 ( )</p> <p>* ( / ) 低血糖 ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病の合併症 ( )</p> <p>* ( / ) 糖尿病の足病変 足を見せていただきます。</p> <p>* ( / ) フットケア ( )</p> <p>* ( / ) シックデイ ( )</p>  | <p>入院前の生活を振り返り、今後の目標を再確認します</p> <p>退院後の日常生活について話し合います。</p>  | <p>自分自身の病状が理解することができます。</p> <p>病気をもって生活する上で注意する事柄がわかります。</p> |
| <p><b>技術</b></p> <p>担当:看護師</p>  | <p>*糖尿病自己管理手帳</p>  | <p>* ( / ) 自己血糖測定の練習をします。使用する器械を選択をします。 ( )</p> <p>* ( / ) インスリン自己注射の練習をします。 ( )</p> <p>* ( / ) フットケアを体験してもらいます。 ( )</p> <p>* ( / ) 口腔ケア、爪の切り方、保清について。 ( )</p>  | <p>針の廃棄、アルコール綿、物品管理について説明します。</p>   | <p>手技が確立します。</p>   |
| <p><b>食事</b></p> <p>担当:栄養士</p>  | <p>[食事内容]<br/>糖尿病食( )kcal<br/>塩分( )g<br/>その他( )</p>  | <p>* ( / ) 1回目の栄養指導があります。<br/>内容:これまでの食事の見直し、指示カロリーの案内、献立づくりの説明 (♪糖尿病食品交換表を購入しましょう♪)</p> <p>* ( / ) 2回目の栄養指導があります。<br/>内容: 献立の評価←外泊しない場合(宿題:記録用紙に記入してください。)<br/>内容: 外泊の食事評価←外泊した場合(宿題:記録用紙に記入してください。)</p> <p>1、2回通していずれかの日に食事を作る人も参加していただきます。<br/>基本的に、2回の個人指導とし、必要な方には外食・合併症を防ぐetc.指導を適宜行ないます。</p>   | <p>(入院)<br/>☆毎週水曜日の15:00~16:00<br/>【糖尿病教室】に参加しましょう<br/>場所:7階デイルーム<br/>☆毎週水曜日の夕食前に回診があります<br/>(外来)<br/>☆毎週水曜日は予約なしでも栄養指導を受けられます。<br/>【外来栄養指導】ご利用ください♪<br/>場所:2F 30診察室<br/>(お待ち頂く場合もございます。)</p> | <p>食事療法を理解し、退院後の食生活がイメージできます。</p>                            |
| <p><b>運動</b></p> <p>担当:<br/>理学療法士</p>   | <p>眼科受診と負荷心電図で異常がなければ運動療法が開始されます。</p>  | <p>* ( / ) リハビリ科の診察のあと、運動療法について説明があります。</p> <p>* ( / ) 理学療法士が運動療法を指導します。</p> <p>* ( / ) 外泊時は、退院後に行おうと考えた運動療法を実行してみてください。</p>  | <p>毎日の生活の中で負担なく継続できる運動をともに考えます。</p>   | <p>どんな運動を、いつ、どの程度行なうのが効果的かを理解できます。</p>                       |
| <p><b>薬物療法</b></p> <p>担当:薬剤師</p>  | <p>お薬を飲んでいらっしゃる方は内容を確認しますので看護師にみせて下さい。薬剤師がお薬についてうかがいに参ります</p>  | <p>* ( / ) インスリンの分泌と働きについて</p> <p>* ( / ) インスリン製剤や糖尿病治療薬について</p> <p>* ( / ) インスリン製剤や糖尿病治療薬の保管について</p> <p>* ( / ) 低血糖症状や低血糖の対処法について</p>  | <p>退院時にお薬を持って説明に行きます。</p>   | <p>お薬について正しい使い方や飲み方の理解を深め、実行することが出切るようになります</p>              |