

1. 腹腔鏡手術予定表

	入院時	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	2日目	3日目
	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
安静・活動	病院内自由です			ベッド上で安静にしてください 寝返りはうつことができます 足を曲げ伸ばしすることができます	朝からベッドを起こして座りましょう 日中、病棟内を歩くことができます(始めは看護師と一緒に)	病院内自由です	
食事	常食です	夕食を食べた後は絶食です	時～絶飲食です		朝から水分が摂れます 嘔気や嘔吐がなければ 昼～流動食 夕～5分粥です	朝～全粥です 昼～常食です	
清潔	入浴できます	看護師が毛剃りをします その後、入浴してください	朝はいつも通り洗顔してください 指輪、義歯、時計、ピアス、コンタクトレンズ、めがね、ヘアピン等は外してください	看護問題 #2. 術後出血 異常な出血が無いが観察させていただきます	体を拭いて着替えをします 尿を出す管が入っているので陰部を洗います	シャワーができます	
観察	1日1回、検温をします		手術前に、検温をします	4時間ごとに検温をします	6時、10時、18時に検温をします	10時、18時に検温をします	10時に検温をします
情報の提供	 診断書・証明書が必要な方は、入院中に正面受付③番窓口	主治医から手術についての話があります 月 日 時 看護問題 #1. 疾患や手術に対する不安 分からないこと、不安なこと	手術は、時 分からの予定です 髪の長い方は、ゴムで2つに結んでください 出発前にトイレを済ませてください 寝衣のまま、歩いて手術室に行きます	手術後、ご家族に手術後の説明があります 看護問題 #3. 疼痛 痛みが軽減できるよう援助させていただきます 我慢せずお伝えください	看護師から退院後の生活についての指導があります(わからないことは聞いてください) 看護問題 #4 腸蠕動の低下 麻酔の影響で腸の動きが悪くなり、お腹が張ったり、ガスが出にくくなったりすることが		看護問題 #5 退院後の日常生活の不安 退院後の生活の注意点について説明いたします。 分からないこと、不安なことなど何でもお伝えください
処置		20時に浣腸をします。(便が出たかお尋ねします) 手術までに用意していただくもの ・タオル4～5枚 ・オムツ1個 ・生理用ナプキン ・少し大きめのショーツ ・ティッシュ1箱	朝浣腸をします(便が出たかお尋ねします) 弾力ストッキングを履きます	酸素マスクをします(5時間後～翌朝に外します) 下肢の血流を良くする機械がつきます 尿を出す管が入っています	ベッドの横で立つことができましたら外します トイレまで歩けたら管を抜きます		術後の診察があります 退院可能です 弾力ストッキングを脱ぎます
点滴 内服		21時に下剤(プルゼニド2錠)をお渡しします。必ずお飲みください	朝、を内服してください	持続点滴があります → 抗生剤の点滴があります	点滴終了後、針を抜きます		
検査		眠れない時は、安定剤があります(常用されている眠剤があればそちらを内服して下さい)			採血があります 水分開始後、術前に内服していた薬を再開します		

※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。