

月日経過	月 日（ ）	月 日（ ）		月 日（ ）	月 日（ ）	手術後3日目 から 退院まで
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	
看護計画 目標達成	# 1.手術や病气への不安		<p><b>【患者目標】 予定表にそって順調に回復できる</b></p> <p>#2.出血（目標：傷口からの異常な出血がない）</p> <p>#3.痛み（目標：効果的な鎮痛剤の使用により、日常生活を痛みなく穏やかに過ごせる）</p> <p>#4.肩の運動障害（目標：肩の運動障害が日常生活に影響をあたえない。リハビリテーションに意欲的に取り組める）</p> <p>#5.退院後の生活の不安（目標：退院後の生活の不安が軽減する）</p> <p>#6.ボディイメージ（目標：手術後の乳房の変化を補整する方法を獲得できる）</p> <p>#7.再建乳房への不安（目標：再建乳房への不安が軽減する）</p> <p><b>リンパ節郭清をした場合</b></p> <p>#8.手術した腕のリンパ浮腫（目標：手術をした腕のむくみがでない。腕のむくみの予防ができる）</p>			
安静度	病院内自由です。病状説明時以外は外出、外泊可能です。	病棟内自由です	ベッド上で安静にしてください。	朝から歩行できます。 腕は管が抜けるまで、胸の高さよりも上げないようにしてください。	病院内自由です。	病院内自由です。
検温	1回	手術前	4時間ごと	起床時・10時・18時	10時・18時	10時
食事	夕食後より絶食 24時まで水分がとれます。	絶飲食	絶飲食	朝から水分がとれます。 昼から食事を再開します。食堂にて食事を配膳します。	常食	
清潔	マニキュアは落としてください。	入れ歯、アクセサリー、時計、コンタクトレンズなどははずしてください。 髪の長い方は二つに分けて束ねてください。		体を拭いて着替えます。 洗髪の希望があれば、看護師がお手伝いします	腕に入っている管が抜けた翌日から入浴できます。	
情報の提供	<p>___時___分までに 13時 入退院センターにて入院手続きを行い、東病棟5階に入院します。</p> <p>14時頃 病棟案内があります。</p> <p>その後、担当看護師から入院の説明があります。</p> <p>午後から 形成外科医師が手術する部分に印をつけます。</p>	<p>手術中はご家族の方、どなたか待機して頂きます。</p> <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p><b>手術までに準備するもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バスタオル 2枚</li> <li>・タオル 4～5枚</li> <li>・下着（手術直後はキャミソールかシャツを使用します、授乳用ブラか和装ブラをお持ちの方は持ってきていただいても構いません。術後に詳しく下着の説明をします）</li> <li>・ナイロン袋（スーパーの袋）2枚（着用していた衣服などを入れます、マジックで名前を書いておいて下さい）</li> </ul> <p>入院後 売店にて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・茶色いテープ（マイクロポア：7mm）</li> <li>・腋窩リンパ節郭清術予定の方は、マイクロバスタバンド 1本</li> </ul> </div>	<p>主治医よりご家族の方へ手術中の経過をお話します。</p> <div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; text-align: center;"> <p>手術は ___時___分からの予定です。</p> <p>※前の方の手術時間によってお待ち頂く可能性があります</p> </div> 	<p>看護師からリンパ浮腫予防の運動を説明します</p>	<p>手術後、管が抜けたらリハビリテーションを開始します。リハビリ科を受診し、診察の翌日から開始します。</p> <p>看護師からリハビリテーション、補整下着、リンパ浮腫、今後の外来通院についての説明があります。気のあることがありましたらなんでもご相談ください。</p> 	
検査処置	14～15時頃 センチネルリンパ節生検予定の方は、撮影のため呼び出しがあったらアイソトープ部地下98番に行ってください。	病室で下肢静脈血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます。  病衣のまま入室し、手術室で手術着に着替えます。  午後からの手術の方は、午前中に点滴があります。	<p>病室から数時間は酸素マスクをします。</p> <p>トイレに行けないため尿の管が入っています。</p> <p>血液などがたまらないように傷口の近くに管が入っています。</p> <p>下肢静脈血栓予防のため足にポンプがつきます</p> <p>腕のむくみ予防に腕の下に枕を入れることがあります。</p>	<p>歩行できれば、弾性ストッキング、尿管、ポンプを外します。</p> <p>皮膚科医師が組織拡張器に生理食塩水を追加し、皮膚と筋肉を伸ばしていきます。</p>	<p>形成外科医師が組織拡張器に生理食塩水を追加し、皮膚と筋肉を伸ばしていきます。</p> 	<p>手術後3～4日目に傷口のテープをはずして白色のテープに貼り替えます。自然に剥がれてくるまでそのままつけておいてください。</p> <p>管の排液量が20ml以下になったら抜きます。</p> <p>乳頭や乳房に入院時に処方される保湿剤にて皮膚の保湿をしましょう。</p>
点滴内服薬	<p>入院時、内服薬の確認をします。</p> <p>21時頃 希望時睡眠薬を内服します。常用の睡眠薬があればそちらを内服します。</p>	<p>朝に内服するお薬は、_____です。</p>	<p>眠前 痛み止めの点滴を行います</p> <p>朝、晩2回 抗生剤の点滴をします。</p>	<p>常用薬をお持ちの方は、朝からいつもの通り内服してください。</p> <p>朝、晩2回 抗生剤の点滴をします。</p>	<p>朝、晩2回 抗生剤の点滴をします。晩の薬が終了したら針が抜けます。</p>	<p>朝から3日間 抗生剤を内服してください。</p>

※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。