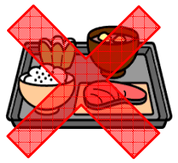
◇人工膝関節置換術を受ける患者さんへ　　患者名 ＿＿＿＿＿＿ 様　　手術予定日　　月　　日

当院では次のような流れでスムーズに検査、手術、リハビリが行えるよう努めています。

・あなたの入院日は　　月　　日（　　）です。

・現在飲んでいる薬は全て教えてください。　　・血液をサラサラにする薬などは手術前に休薬する必要があります。

◎入院から退院（術後3週間）まで

	入院から手術前日まで	手術当日	術後1日目～1週間	術後1週間～退院(術後3週間)まで
日時	月　日 ～ 月　日	月　日	月　日～ 月　日	退院予定日　月　日
食事	・手術前日までは基本的に飲食自由です。 ・病院食はご飯・パンを選択できます。 （その他にもおかゆ・軟飯などできます） ・手術前日は 食事は夕食までとれます（午前中の手術の場合） 水分は21時まで可（午前中の手術の場合） それ以降は禁止です。	・1日飲んだり食べたりできません。 	・朝から飲食ができます。 ・食事制限のない方は何を食べても結構です。 	・食事制限のない方は何を食べても結構です。
安静度	・手術前は特に制限はありません。	・手術後は安静が必要です。 ・ベッドの背もたれを上げることはできます。 	・ベッド上ではある程度自由に動くことができます。 ・血抜きの管が抜けたら、歩行器での起立訓練、車椅子移乗を行います。 ・手術後早期からの訓練が重要です。積極的にがんばって下さい。 ・ベッド上では機械で膝の曲げ伸ばし運動を行います。	・自由に動いて頂いて結構です。 ・リハビリの時間以外にも自主的にリハビリをして下さい。
治療・処置	・外来で全ての検査が終わっている場合は 手術前の検査はありません。	・手術後、血抜きの管が入った状態です。回収した血液は洗浄し、輸血します。 ・一日中点滴があります。 ・手術後は弾性ストッキング、フットポンプが両脚に装着されます。 ・手術後、酸素マスクを装着します。 	・化膿止めの点滴を数日間行います。（1日2回、朝・夕にあります） ・その後化膿止めの内服があります。 ・ガーゼ交換 ・数日で防水シールを傷口に貼ってシャワーができます。 ・痛みが強い場合には痛み止めを使用します。 ・貧血が強い場合には輸血を行います。	・約1週～10日間で抜糸をします。 ・傷が治るまでは防水シールを貼ってシャワーができます。 ・傷がきれいになったら入浴ができます。
内服	・今まで内服していた薬を教えてください。 ・血液をサラサラにする薬はしばらく 休薬して頂きます。 	・指示のあった薬だけ飲んでください。	・血をサラサラにする薬以外は今まで通り飲んでください。 ・痛みが強い場合には痛み止めの飲み薬を出します。	・手術前と同じように飲んでください。
検査	・レントゲン ・心電図 ・呼吸機能検査 ・CT ・下肢エコー 基本的には外来で全て検査を行います 外来でできなかった検査は入院してから行います。	・手術後レントゲンを撮って病室へ帰ります。 	・血液検査があります。 （手術翌日、3日目、1週間目） ・1週間目にレントゲン検査があります。 	・血栓症の検査（下肢エコー）があります。 ・術後2週目に血液検査があります。 ・術後3週頃にレントゲンをとります。
排泄	・今まで通りしてください。	・術後はオムツが必要です。 ・尿を出す管が入ります。	・状態により尿の管をとります。 ・起立ができるようになったらポータブルトイレで排泄が可能です。 	・歩行状態により病棟のトイレまで歩いて行けます。
リハビリ	・手術前評価のためリハビリ受診があります。		・早期から起立、歩行訓練を行います。	・歩行訓練を行います。 ・平行棒、歩行器、杖を用いた訓練です。 ・術後3週間で杖歩行で退院となります。
説明・指導	・病状説明、手術説明を医師が行います。 ・入院生活について看護師が説明致します。 ・手引きを読んでください。 	・手術結果について医師から家族へ説明致します。 	・理学療法士からリハビリの説明、指導があります。 	