







	入院前	入院日	検査後 1 日目	退院日
	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
活動 安静	制限はありません	検査後は、病室へ車椅子で移動します 検査後、2時間ベッド上で安静にします	制限はありません	
食事	制限はありません	朝食は食べてきて下さい 検査後の食事制限はありません 昼食は病室へ持って行きます	制限はありません 	
検査 処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>腕から点滴をします</li> <li>痛み止めの麻酔をします (肛門のみか仙骨麻酔)</li> <li>肛門より超音波で前立腺を見ながら、8~15箇所、組織を採取します</li> <li>検査中は5分毎に血圧を測ります</li> </ul>	検査はありません	
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前日から抗菌薬(スオード)を内服してください。入院後も内服するので、持参して下さい</li> <li>入院前日の寝る前に下剤(センノシド)を内服して下さい</li> <li>医師から中止する薬を指示された場合、指定の日付から飲まないで下さい</li> </ul>	朝、抗菌薬(スオード)を内服して下さい 現在飲んでいる薬を確認します  お薬手帳を見せて下さい 中止している薬がある場合、「いつから」「なに」を飲んでいないのか伝えて下さい	抗菌薬(スオード)を内服してください 中止している薬は、医師の指示で再開します 	抗菌薬(スオード)はなくなるまで内服して下さい
点滴		水分補給の点滴をします  20時頃 抗生剤の点滴をします	朝、発熱がなければ、点滴の針を抜きます	
排泄		朝、排便がなければ入院後に浣腸します 検査前は、できれば排尿しないで下さい 検査後の初回尿は尿器に採ってください	排便はできるだけ力を入れなくてください 濃い血尿が出た場合は報告してください	制限はありません 
清潔		入浴しないでください	シャワー浴できます	入浴できます
説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後、血尿が出ることがあります。時間が経つとうすくなっていきます。血尿が強くなる時は医療者に伝えてください</li> <li>検査後、普段より尿が出にくいときは、医療者に伝えてください</li> <li>発熱がないか、体温測定をしてください</li> <li>排便時、過度に怒責しないようにしてください</li> </ul> 	次回外来受診日 月 日 時 <ul style="list-style-type: none"> <li>生検の結果説明をします</li> <li>血尿が濃くなった、発熱、尿がでないなど、異常が見られたらすぐに外来受診してください</li> </ul>	