

( )様の術後経過観察項目 (患者様用)

手術日 ( . . . ) 手術術式

| 項目              | 術後2年まで                                | 術後3年まで | 術後4年まで | 術後5年まで |
|-----------------|---------------------------------------|--------|--------|--------|
| 達成目標            | 術前と変わらない生活ができる                        |        |        |        |
|                 | 再発がない                                 |        |        |        |
|                 | 定期的に通院し、検査をうける                        |        |        |        |
| 症状              | 手術創を意識しない                             |        |        |        |
| 食事              | 食事内容に制限はありません                         |        |        |        |
|                 | 体重は手術前の状態と変わらない                       |        |        |        |
|                 | 嘔気・嘔吐などを認めない                          |        |        |        |
| 生活              | 便の回数は1日3-4回程度                         |        |        |        |
| 服薬              | 便や腹部の状態をみて内服薬を調整する                    |        |        |        |
| 血液検査            | 3ヶ月から6ヶ月に一度かかりつけ医で血液検査があります           |        |        |        |
| レントゲン検査<br>CT検査 | 半年から1年に一度( )病院でCT検査を行いますので外来予約してください  |        |        |        |
| 大腸内視鏡           | 1年から2年に一度大腸内視鏡検査をおこないます               |        |        |        |
| その他の検査          | 都合の悪いことがあれば「かかりつけ医」の先生に相談し、指示に従ってください |        |        |        |

担当医 ( )病院 ( )クリニック

〇〇 △△ ×〇 〇×

電話番号

( )様の術後経過観察項目 (患者様用)

手術日 ( . . . ) 手術術式

| 項目     | 術後1ヶ月                                 | 術後3ヶ月                | 術後6ヶ月                       | 術後9ヶ月                                 | 術後12ヶ月                                      |
|--------|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|
| 達成目標   | 術後障害を乗り越えられる                          | 術前の生活に近づく            |                             | 術前と変わらない生活ができる                        |   |
|        | 再発がない                                 |                      |                             |                                       |   |
|        | 定期的に通院し、検査を受ける                        |                      |                             |                                       |   |
| 症状     | 手術部痛の減少                               | 手術部痛を意識しない           | 手術の痛みはない                    | 手術創を意識しない                             |   |
| 食事     | 消化のよいものを食べてください                       |                      |                             | 食事内容に制限はありません                         |   |
|        | 食事量が手術前にもどる                           |                      | 体重は手術前の状態と変わらない             |                                       |   |
|        | 嘔気・嘔吐などを認めない                          |                      |                             |                                       |   |
| 生活     | 便の回数が徐々に安定する                          | 便の回数が1日6回以下になる       | 便の回数は1日3-4回程度               | 便の回数は1日3-4回程度                         |   |
| 抗癌剤治療  | 抗癌剤治療を開始する                            | 副作用に注意しつつ抗癌剤の治療を継続する |                             |                                       | 抗癌剤治療を完遂する                                  |
| 服薬     | 消化剤の内服を継続する                           | 便や腹部の状態をみて内服薬を調整する   |                             |                                       |   |
| 血液検査   | かかりつけ医で血液検査があります                      | かかりつけ医で血液検査があります     | かかりつけ医で血液検査があります            | かかりつけ医で血液検査があります                      | かかりつけ医で血液検査があります                            |
| その他の検査 | 都合の悪いことがあれば「かかりつけ医」の先生に相談し、指示に従ってください |                      | ( )病院でCT検査を行いますので外来予約してください | 都合の悪いことがあれば「かかりつけ医」の先生に相談し、指示に従ってください | ( )病院でCT検査を行いますので外来予約してください<br>大腸内視鏡検査を行います |

担当医 ( )病院 ( )クリニック

○○ △△ ×○ ○×

電話番号