



	入院時	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
安静	院内自由です			ベッド上で安静にしてください	病室内を歩きましょう	病棟内を歩けます	院内自由です	
活動	入院後、検査や処置以外の時間は外出、外泊できます			横向きになることができます	※初回は看護師がお手伝いします			
食事	普通食です	夕食から腸内に便を残さないための食事です(病院から出る食事以外は避けて下さい) アメ・ガムは食べてもかまいません ガムは飲み込まないよう注意して下さい	0時から飲んだり食べたりできません		朝から水分が飲めます。水分摂取に制限はありません 昼から3分粥が食べられます(乳製品の制限はありません)	朝食より全粥です	普通食です	
清潔	入浴できます	看護師が毛剃り・おへその処置を行います 処置後入浴して下さい	朝はいつものように洗面をして下さい 入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡ヘアピンなど外しておいて下さい		体を拭いて着替えをします		シャワーもしくは入浴ができます 創は絆創膏をとって入ってもらいます	
観察	1日1回検温をします		手術前の検温をします	4時間毎に検温をします 傷口の観察をします	1日4回の検温をします	1日3回の検温をします	1日2回の検温をします	1日1回の検温をします
情報の提供	入院後も呼吸練習を続けましょう 禁煙は守りましょう 看護師が手術の経過について説明します	前日までに主治医より手術についての説明があります	手術は 時 分からの予定です 麻酔をかけるため1時間前に(時 分)手術室に入ります 髪の毛の長い方は2つに結んで下さい 出発前にトイレを済ませて下さい。寝衣のまま歩いて手術室に行きます	手術後に主治医より手術の説明があります 【看護計画】 #1 術後出血 異常の早期発見に努めます。 痛いとき、辛い時は看護師へお伝え下さい。	【看護計画】 #2 呼吸器合併症 術後は酸素をします。術前に実施した呼吸訓練を実施しましょう。	【看護計画】 #3 痛み 腹痛や痛みがある時はすぐに看護師へお伝えください。早期に対処します。		退院可能です
処置	【手術前に準備するもの】 ○印のものを1枚ずつ看護師に渡して下さい ・手術承諾書 ・バスタオル(色の薄いもの) 2枚 ・タオル 2枚 ・紙おむつ 1枚 ・ナイロン袋 2袋 *手術室で着替えた時に、着用していた服やスリッパを入れます		朝、洗滌します 弾性ストッキングをはきます 鼻から管を入れます (病棟で挿入しますが、苦痛があれば手術時に挿入することもできます。手術時に挿入を希望される場合はご相談ください。)	酸素マスクをします 下肢の血流を促す装置がつきます 心電図モニターをつけます 尿管が入っています ガーゼ交換はありません	朝、酸素マスクを外します ベッドの横で立位をとることができれば外します 歩くことができれば弾性ストッキングを脱ぎます 朝、モニターを外します 朝、鼻からの管を抜きます 朝、尿管を抜きます 管を抜いた後、排尿があったら教えてください		退院(/) 退院の説明があります 診断書・証明書の必要な方は、退院時に外来18番窓口へ提出して下さい。	再診日(/) 時 医師
点滴内服検査	下剤を内服します 15時 マグコロールP 1パック 21時 プルゼニド2錠 眠れない時には安定剤があります リスミー(1)1錠/眠前 ※常用されている眠剤がある場合は、そちらを服用して下さい		朝、内服していただくお薬は _____ です *少量の水で内服して下さい	点滴を持続的に行います	18時で点滴を終了します 点滴は抜かずにおいておきます 朝、採血があります お部屋でレントゲンをとります 朝より術前に内服していたものを再開します	点滴の針を抜きます	退院 朝、採血があります レントゲンをとります	



※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。