

2. 開腹手術予定表

主治医【 】
 パス説明者 看護師【 】

	入院時	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
安静活動	病院内自由です			ベッド上で安静にしてください 寝返りはうつぶさにしてください 足を曲げ伸ばしすることができます	朝からベッドを起こして座りましょう 日中、病棟内を歩くことができます (始めは看護師と一緒に歩きます)	病院内自由です						
食事	常食です	夕食を食べた後は絶食です	時～ 絶飲食です		昼から水分が摂れます 本日は水分のみです(水、お茶、スポーツドリンク)	朝・昼は3分粥です 夕は 5分粥です	朝は 5分粥です 昼・夜は7分粥です	朝・昼は全粥です 夕から常食です				
清潔	入浴できます	看護師が毛剃りをします その後、入浴してください	朝はいつも通り洗顔してください 指輪、義歯、時計、ピアス、コンタクトレンズ、めがね、ヘアピン等は外してください	看護問題 #2. 術後出血 異常な出血が無いかな観察	体を拭いて着替えをします 尿を出す管が入っている ので陰部を洗います	体を拭きます ウォシュレットを使用してください		創部を防水テープで覆ってシャワーができます				
観察	1日1回、検温をします		手術前に、検温をします	手術後 8時間は、2時間ごとに検温をします それ以降は 4時間ごとに検温をします	4時間ごとに検温をします	6時、10時、18時に検温をします	10時、18時に検温をします	10時に検温をします				
情報の提供	 診断書・証明書が必要な方は、入院中に 正面受付③番窓口 に提出してください	主治医から手術についての話があります 月 日 時	手術は、時 分からの予定です 髪の長い方は、ゴムで2つに結んでください 出発前にトイレを済ませてください 寝衣のまま、歩いて手術室に行きます	手術後、ご家族に手術後の説明があります 看護問題 #3. 疼痛 痛みが軽減できるよう援助させていただきます 我慢せずお伝えください	看護問題 #4 腸蠕動の低下 麻酔の影響で腸の動きが悪くなり、お腹が張ったり、ガスが出にくくなったりすることがあります		看護問題 #5 退院後の日常生活の不安 退院後の生活の注意点について説明いたします。 分からないこと、不安なことなど何でも					
処置		20時に浣腸をします。 (便が出たかお尋ねします)	朝浣腸をします (便が出たかお尋ねします) 弾力ストッキングを履きます	酸素マスクをします 下肢の血流を良くする機械がつきます	朝、マスクを外します ベッドの横で立つことができます きたら外します		弾力ストッキングを脱ぎます					術後の診察があります
			手術までに用意していただくもの ・タオル4～5枚 ・オムツ1個 ・生理用ナプキン ・少し大きめのショーツ ・ティッシュ1箱 ・ナイロン袋2枚(スーパーの袋でOK)	尿を出す管が入っています 背中 に痛み止めの管が入っています (リンパ節郭清をされた方は) ○点滴の横から痛み止めが入っています ○ドレーンが入っています	トイレまで歩けたら管を抜きます 背中 の痛み止めを抜きます 痛み止めがなくなれば外します							
点滴内服		21時 下剤(プルゼニド2錠)をお渡しします 必ずお飲みください	朝、 を内服してください	点滴があります 抗生剤の点滴があります				夕の抗生剤が終わったら点滴の針を抜きます				
検査		眠れない時は、安定剤があります(常用されている眠剤があればそちらを服用してください)		(リンパ節郭清をされた方) 血栓予防の皮下注射があります 採血があります		朝から、術前に内服していた薬を再開します						

※これは入院中の基本的な経過をお知らせするものです。退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。