

骨髄採取を受けられる方へ ～入院から退院まで～ 【血縁者用】

目標: 骨髄採取への不安や苦痛が最小限にとどまり、合併症を起こすことなく退院できる。








氏名 _____ 様 手術(骨髄採取)日 (/)

計画: #1 骨髄採取や処置、検査への不安が最小限になるよう、十分な説明を行います。

受け持ち医師 _____ 受け持ち看護師 _____

#2 骨髄採取後異常があった場合、早期に発見できるよう観察を行います。

#3 骨髄採取後の痛みや苦痛が最小限になり、不安なく退院できるよう説明を行います。

	入院前 (外来)	入院日(骨髄採取前日) (/)	手術(骨髄採取)当日(/)		1日目 (/)	2日目(退院日) (/)
			手術前	手術後		
説明と診察	<ul style="list-style-type: none"> 担当医から手術について説明、同意書記載 麻酔科受診 	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 手術について説明 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯(差し歯)やコンタクト、湿布、ヘアピン、めがねなどは外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 退院についての説明があります。(次回受診の日時、退院後の生活での留意点については別紙で説明します) 	<ul style="list-style-type: none"> 採血の結果問題がなければ、医師の診察後退院となります。
検査、処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 心電図 呼吸機能検査 	<ul style="list-style-type: none"> 身長/体重測定 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 8時半に手術室へ着くように行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後手術室で採血をします。 骨髄採取した部位の出血がないことを確認後、消毒しガーゼ交換をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 骨髄採取した部位の消毒とガーゼ交換 採血が追加になることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 骨髄採取した部位の消毒とガーゼ交換 
安静と活動	<ul style="list-style-type: none"> 活動の制限はありません。(喫煙や飲酒はしないでください。) 体調の変化があれば早めに 平日日中は内科外来、夜間・休日は救急外来へ連絡してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へは歩いていきます(病衣またはパジャマを着て) 	<ul style="list-style-type: none"> ストレッチャーで寝たまま部屋に戻ります。点滴と酸素をしています。酸素は病室に戻ってからもしばらく投与します。その間床上安静です。その後は院内フリーです。 	<ul style="list-style-type: none"> 活動の制限はありません。 主治医の許可があれば外出可です。 退院後、次回受診までに体調に変化があれば平日日中は内科外来、夜間・休日は救急外来へ連絡してください。 		
検温		<ul style="list-style-type: none"> 1日2回検温があります。(入院した時と夕食前) 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後検温します。 	<ul style="list-style-type: none"> 部屋に戻ってからと夜に検温します。必要に応じて検温することがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日2回検温があります。(午前中と夕食前) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝検温をします。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科の指示で、夜間の食事・飲水に制限があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食は食べられません。 水分も控えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室から3時間後飲水テストし問題なければ飲水可、夕食から普通通りの食事開始です。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限はありません。 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬を飲んでいる場合は、医師にお伝え下さい。通常通り内服してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 内服している薬があれば、看護師にお渡しください。確認後、お返しします。 			<ul style="list-style-type: none"> 入院前に内服されていた、お薬を再開して下さい。 	
痛みについて			<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が切れてくると、骨髄採取した部位の痛みがある可能性があります。その場合は、我慢せずに看護師や医師に言ってください。また、喉に違和感がありますが、時間がたつにつれてやわらぎます。痛みや違和感が続く場合は相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 骨髄採取した部分の痛みは、徐々にやわらぎますが、痛みが続いたり強くなったりすることがあれば看護師や医師に言ってください。 退院後は創部の消毒は不要です。 		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ行く前にあらかじめ排尿を済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後尿道にカテーテルが入っています。しっかり麻酔から覚醒すればいつでも取れます。 	<ul style="list-style-type: none"> 今まで通り普通にトイレで排泄できます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前日または当日にシャワー浴、入浴を行なってください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術当日シャワー浴はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます。創部のガーゼ保護は不要です。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません。 	
準備するもの	<ul style="list-style-type: none"> 入院センターで説明を受けたものを準備してください。手術の際に着は病衣またはパジャマを着用します。病衣を着られない方はパジャマを用意してください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術へ行く前に、貴重品はセーフティボックス(鍵付きの金庫)に入れるか家族の方に預けてください。 ※ナースステーションでお預かりすることはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についてわからないことなどあれば、何でも聞いて下さい。 		

*これは標準的な経過を示しています。経過次第で変更になることもあります。

2014年3月 金沢大学附属病院 血液内科