

骨髄採取術を受けられた方へ 〈退院後の生活の留意点〉

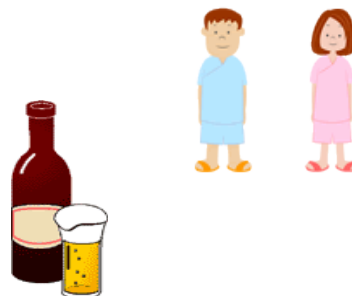
◇骨髄採取後 1 週間程度は、傷口を清潔に保つ必要があります。
消毒は不要です。退院時に貼ったガーゼも翌日はがして良いです。

◇退院直後の水泳や、退院後 1 週間程度は過度の運動は避けて下さい。



◇採取により一時的に減った骨髄液は 1 ヶ月ほどでもとに戻ります。
退院後は定期的にコーディネーターが電話で健康状態を確認します。
その間、体調に変化があればコーディネーターへ連絡して下さい。

◇退院後の飲酒や喫煙は特に制限ありません。



次回受診は



月 日 曜日 時

外来診察です。

※当日は採血の検査があります。

