



経尿道的前立腺腫瘍切除術を受けられる患者様へ

様 担当医

担当看護師

	入院(/) ~ 手術前日 (/)		手術当日 (/)		第1病日 (/)	第2病日 (/)	第3病日 (/)	第4病日 (/)	第5病日(/) ~退院まで
	手術前日	手術前	手術後						
活動 安静	病棟内自由です		・歩いて手術室へ向かいます	・手術後、ベッド上安静です 	・朝 座ることができます ・昼 歩行できます	・病棟内自由です			
処置 検査	・手術までに以下の受診・検査をします。 心電図 レントゲン 検尿 呼吸機能検査 麻酔科受診 など	・弾性ストッキングを着用します	・膀胱還流開始 (膀胱内を生理食塩水で洗います) →主治医の指示により終了		・朝 採血します				・フローレート
点滴 与薬	・持参薬の確認します (入院当日に確認します。) 	・午後からの手術の場合、午前中に点滴をします 	・点滴あります 24時間持続 ・夕 抗生剤の点滴追加 		・朝夕 抗生剤の点滴追加 →一旦点滴終了 	・朝夕 点滴あり →点滴終了後、抜針 			
食事	・常食 又 治療食 	・麻酔科の指示の時間より絶飲食	・絶飲食 		・朝 飲水可 流動食 ・昼 5分粥 ・夕 全粥	・常食 			
清潔		・入浴は必ずしてください。 		・うがい、洗面介助のみ	・体を拭いて着替えます			シャワー浴ができます 	
排便 排尿			・朝 洗滌します	・尿を出すための管が入ります				・尿の管を抜きます	
指導	・主治医及び麻酔医⇒手術や麻酔について説明があります ・看護師⇒手術前のオリエンテーション 		・手術後、痛みやお腹が張った感じがする場合は医療者に知らせて下さい。 	・水分は多めに摂りましょう(1日1.0~1.5ℓ) ・便秘時は相談して下さい。過度ないきみはいけません ・次の症状があれば医療者に相談して下さい (熱感、残尿感、腹満感、血尿、頻尿、痛み) ・尿の袋は腰の高さより持ち上げないで下さい。					・退院指導 次回再診日(/)
達成 目標	① 疾患に対する不安を表出できる。 ② 手術語の経過をイメージできる		③ 手術後合併症をおこさない (痛み、出血、感染、呼吸器合併症、電解質バランスのくずれなど)						④退院指導が理解できる