がん患者さんとご家族の集う場所

出入り
自由

がんサロン「ハーモニー」

♪開催日　令和3年11月17日(水)

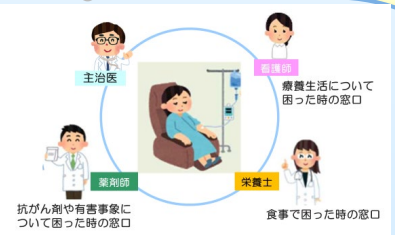
♪時　間　午後2時～3時

♪場　所　オンライン(ZOOM)

♪テーマ　症状に合わせた役立つレシピ

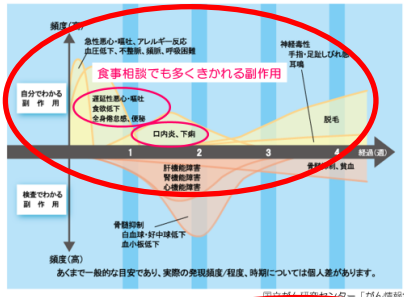
講師：管理栄養士
古一　素江

外来化学療法センターで栄養相談。
管理栄養士が点滴中にベッドサイドで
食事相談をおこないます！



患者さんとその家族、調理される方々のために、
管理栄養士が各施設で提供および考案した料理
を副作用別・料理別にまとめました

抗がん剤の副作用と発現時期



国立がん研究センター「がん情報サービス」

全国国立大学病院レシピ集

症状別のレシピが検索できます

食生活サポートポイント10

1. きちんと食べようと思わないでおいしく食べよう
2. 少しでも食べることができればいいでしょう
3. 辛い時は一時期です
4. 食べたいものを食べましょう
5. よく噛んでゆっくりとしましょう
6. いつもとちがってもいいのです
7. 特別なことはしなくていいです
8. 心が穏やかならそれでいいです
9. 論ずるより楽しく語りましょう
10. 何でも相談しましょう

金沢大学附属病院　外来化学療法室　「やってみまっし！食べまっし！食生活サポートBOOK」

「国大レシピ」
で検索してね！

次回は・・・
令和4年2月16日(水)
オンライン(ZOOM)にて開催予定

ミニレクチャー：『症状に合わせた役立つレシピ』

講　師：　管理栄養士　古一　素江　資料より引用

がん相談支援センター作成