

入院予約された患者様とご家族様へ

# 入院前準備教室

安心してスムーズな入院生活を送っていただくために  
入院前の過ごし方や準備について看護師がお話しします

開催日時：平日、毎日2回行っています

時間：11時30分・13時30分(20分程度)

場所：外来診療棟3階エスカレーター横



## - 内容 -

1. 安心して入院していただくために
2. 体調を整えましょう
3. 転ばないことが大切です
4. 深呼吸とリラクゼーション
5. 禁煙のすすめ
6. 良い睡眠をとりましょう
7. 口の中を清潔に保ちましょう
8. 排便を整えましょう
9. せん妄予防が大切です
10. 「お薬」の確認が必要です
11. 相談窓口のご案内

質問にもお答えしています。気軽にご参加ください。



お問い合わせ：各診療科外来看護師へお願いします

看護部